# Persoonlijk ontwikkelplan

Het persoonlijk ontwikkelplan (pop) laat keurmerk fysiotherapeuten bewust nadenken over hun toekomst en stimuleert daarmee een doelgericht leertraject. Keurmerk fysiotherapeuten denken na over hun toekomst en maken bewuste keuzes. Het keurmerk controleert dat.

Het keurmerk matigt zich geen inhoudelijk oordeel aan over de keuze van de individuele fysiotherapeut. Het staat de keurmerk fysiotherapeut dan ook geheel vrij haar/zijn eigen keuze te maken, een ieder heeft zijn specifieke kwaliteiten en interesses. De keurmerk fysiotherapeut kent die zelf het beste.

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam keurmerk fysiotherapeut** |  |
| **Naam**:  | **Datum 1e keer ingevuld**:  |
| **Specialisatie(s):**   | **Naam keurmerkpraktijk**:  |

## Toekomstbeeld (over 5 tot 10 jaar)

|  |
| --- |
| **Hoe ziet u zichzelf het liefst functioneren over 5 tot 10 jaar? Hoe ziet uw werkomgeving er dan uit, welke patiëntenpopulatie, welke positie zou u willen bekleden? Waar ziet u zichzelf naar toe groeien?** |
| Verwijder de tekst in dit invul vak en probeer hier in een aantal zinnen uw toekomstbeeld te schetsen. Dit kan bijvoorbeeld zijn ‘ik werk over 5 jaar als expert op het gebied van lage rugpijn. Ik sta lokaal als zodanig bekend. Ongeveer de helft van de mensen die ik help komt op verwijzing van zowel artsen als collegae voor een tweede mening’.Een ander voorbeeld is ‘over 5 jaar ben ik werkzaam als algemeen fysiotherapeut, waarbij ik deze rol invul als eerste aanspreekpunt voor patiënten waarbij ik bepaal wanneer een patiënt in de algemene zorg valt of wanneer specialistische fysiotherapeutische zorg is geïndiceerd. Ik ben daarom perfect op de hoogte van de specialisten in de regio, en onderhoudt nauwe contacten met hen. Tevens heb ik een nauwe samenwerkingsrelatie met het ziekenhuis vooral voor het starten van pre- en postoperatieve trajecten bij kwetsbare ouderen’. Vanzelfsprekend kunt u zelf hierin uw eigen keuze maken. |

## Acties

|  |
| --- |
| **Wat gaat u concreet doen om deze punten te ontwikkelen?** |
| 1. Denk hierbij aan opleiding, cursussen, casuïstiek, etc etc. U kunt deze voorbeeldtekst verwijderen. U hoeft niet alle rijen in te vullen, mocht u tekort komen dan kunt u een rij toevoegen. Het keurmerk verwacht wel een logisch verband tussen uw toekomstbeeld en de acties.
 |
| 1.
 |
|  |

|  |
| --- |
| **Tweede jaar. In te vullen aan het eind van het 1e jaar/start 2e jaar** |
| **Naam**:  | **Datum 2e keer ingevuld**:  |
| **Specialisatie(s):** | **Naam keurmerkpraktijk**:  |

## Realisatie

|  |
| --- |
| **Wat heeft u het afgelopen jaar bereikt in bovengenoemde doelen?** |
|  |
|  |
|  |

## Evaluatie

|  |
| --- |
| **Indien u uw doelen niet heeft bereikt, wat zijn hiervan de redenen?** |
|  |

## Bijstelling

|  |
| --- |
| **Wat zijn uw doelen voor het komende jaar?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

|  |
| --- |
| **Derde jaar. In te vullen aan het eind van het 2e jaar/start 3e jaar** |
| **Naam**:  | **Datum 3e maal ingevuld**:  |
| **Specialisatie(s):** | **Naam keurmerkpraktijk**:  |

## Realisatie

|  |
| --- |
| **Wat heeft u het afgelopen jaar bereikt in bovengenoemde doelen?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

## Evaluatie

|  |
| --- |
| **Indien u uw doelen niet heeft bereikt, wat zijn hiervan de redenen?** |
|  |

## Bijstelling

|  |
| --- |
| **Wat zijn uw doelen voor het komende jaar?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

|  |
| --- |
| **Vierde jaar. In te vullen aan het eind van het 3e jaar/start 4e jaar** |
| **Naam**:  | **Datum 4e maal ingevuld**:  |
| **Specialisatie(s):** | **Naam keurmerkpraktijk**:  |

## Realisatie

|  |
| --- |
| **Wat heeft u het afgelopen jaar bereikt in bovengenoemde doelen?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

## Evaluatie

|  |
| --- |
| **Indien u uw doelen niet heeft bereikt, wat zijn hiervan de redenen?** |
|  |

## Bijstelling

|  |
| --- |
| **Wat zijn uw doelen voor het komende jaar?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

|  |
| --- |
| **Vijfde jaar. In te vullen aan het eind van het 4e jaar/start 5e jaar** |
| **Naam**:  | **Datum 5e maal ingevuld**:  |
| **Specialisatie(s):** | **Naam keurmerkpraktijk**:  |

## Realisatie

|  |
| --- |
| **Wat heeft u het afgelopen jaar bereikt in bovengenoemde doelen?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |

## Evaluatie

|  |
| --- |
| **Indien u uw doelen niet heeft bereikt, wat zijn hiervan de redenen?** |
|  |

## Bijstelling

|  |
| --- |
| **Wat zijn uw doelen voor het komende jaar?** |
| 1)  |
| 2)  |
| 3)  |